

معجزه جوانسازی

فیلرها (۵): گونه ها

دکتر مهدی ایزدی

متخصص پوست و مو

با کمک فیلر چگونه می توان گونه ها را تغییر داد؟

اگر گونه ها مسطح و بدون برجستگی باشند، صورت حالتی خسته پیدا می کند و به نظر پیرتر می آید. برای برجسته کردن گونه ها می شود از کار گذاشتن ایمپلانت با کمک جراحی هم استفاده کرد، اما جراحی دردسرهای خودش را دارد. بنابراین با استفاده از فیلر مناسب راحت تر می توان به گونه شکل داد، آن را برجسته کرد و مسطح بودن آن را از بین برد.

از نظر زیباشناختی چانه باید چه شکلی داشته باشد؟

با گذشت زمان و افزایش سن، ممکن است شکل محدب قسمت میانی صورت از بین برود و این قسمت مسطح و یا حتی فرورفته شود. همچنین با افزایش سن توده بافت نرم گونه ها به سمت پائین جابه جا می شود و بافت چربی این ناحیه حجم کمتری پیدا می کند و خطی فرورفته به موازات خط خنده بر روی صورت ایجاد می شود. از نظر زیباشناختی گونه ها باید برجستگی داشته باشند و نباید مسطح یا فرورفته باشند و همچنین نباید خطی به موازات خط خنده بر روی صورت دیده شود.

در مورد تزریق فیلر برای برجسته کردن گونه ها چه نکاتی را باید بدانیم؟

اگر می خواهید با تزریق فیلر گونه ها و چهره خود را زیباتر کنید، به نکات زیر توجه داشته باشید:

- برای برجسته کردن گونه ها از فیلرهایی استفاده می شود که قوام ساختمانی بیشتری دارند. این فیلرها مدت بیشتری هم دوام دارند. برای انتخاب فیلر مناسب حتما با پزشک متخصص مشورت کنید.
- هدف از تزریق فیلر در گونه ها این است که برجستگی و تحدب گونه ها بیشتر شود و خطوط اضافی صورت از بین بروند.

آیا تزریق فیلر برای گونه دردناک است؟

کلینیک پوست و زیبایی ونک - دکتر مهدی ایزدی

شماره های تماس: ۸۸۶۶۲۴۰۴ - ۸۸۶۶۲۶۰۳ (۰۲۱)

تزریق فیلر برای چانه تحت بی‌حسی موضعی انجام می‌شود. برای این منظور ماده بی‌حس کننده در ناحیه گونه تزریق می‌شود. نگران نباشید ازریق بی‌حس کننده موضعی با سرنگ انسولین که سوزنی باریک و ظریف دارد انجام می‌شود و دردناک نیست.

چه مقدار فیلر برای شکل دادن به چانه لازم است؟

تزریق فیلر برای برجسته کردن گونه‌ها عمقی انجام می‌شود. بنابراین در مقایسه با دیگر موارد تزریق فیلر نیاز به حجم بیشتری وجود دارد. معمولاً برای برجسته کردن هر دو گونه نیاز به تزریق ۳ میلی لیتر فیلر می‌شود.

نتیجه تزریق فیلر برای چانه چه موقع ظاهر می‌شود؟

بلافاصله بعد از تزریق فیلر در ناحیه گونه برجسته شدن گونه‌ها مشهود می‌شود بهتر است ۴ هفته بعد از تزریق به پزشک مراجعه کنید تا او بتواند وضعیت فیلر تزریق شده را بررسی کند و در صورت لزوم ترمیم انجام بدهد.

دوام اثر فیلر تزریق شده برای چانه چقدر است؟

مدت اثر فیلر بستگی به نوع فیلر تزریقی دارد. معمولاً برای برجسته کردن گونه از فیلهایی استفاده می‌شود که قوام بیشتری دارند و به همین دلیل این فیلرها بیشتر دوام می‌آورند. به عنوان مثال در صورتی که تزریق اسید هیالورونیک انجام شود، معمولاً حداقل تا ۱/۵ سال خیالتان از بابت دوام فیلر در چانه راحت است.

بعد از تزریق فیلر برای گونه باید چه مراقبت‌هایی را انجام داد؟

بعد از تزریق فیلر می‌توانید برای کاهش تورم از بسته یخ استفاده کنید. بدون آن که فشار روی محل تزریق بیاورید هر ۱ تا ۲ ساعت برای ۱ تا ۳ روز یخ را روی محل بگذارید تا از مقدار تورم کم شود. از فعالیت‌هایی که سبب برافروختگی صورت می‌شود و نیز از تماس با گرما خودداری کنید تا زمانی که تورم محل از بین برود. اگر احساس ناراحتی دارید، استامینوفن مصرف کنید. سعی کنید شب و در موقع خواب سرتان بالاتر از معمول باشد، به شکم نخوابید، روی محل تزریق فشار نیاورید و آن را ماساژ ندهید. دو تا چهار هفته بعد برای ترمیم به پزشک خود مراجعه کنید. نگران نباشید، فیلهای حاوی اسید هیالورونیک معمولاً عوارض دراز مدتی ندارند و بی‌خطر هستند.

تزریق فیلر برای چانه چه عوارضی دارد؟

در صورت انتخاب فیلر مناسب و قابل اعتماد معمولا عارضه‌ای وجود ندارد. البته بعد از تزریق ممکن است دچار خون‌مردگی، تورم و قرمزی شوید که بعد از مدتی کوتاه برطرف می‌شوند. گاه محل تزریق برای مدتی کوتاه در برابر لمس و فشار حساس می‌ماند.