

معجزه جوانسازی

فیلرها (۳): لب ها

دکتر مهدی ایزدی

متخصص پوست و مو

با کمک فیلر چه تغییراتی می توان در لب ها ایجاد کرد؟

با استفاده از روش مناسب تزریق فیلر و البته فیلر مناسب می توان شکل لب ها را مشخص تر کرد و به آن ها حجم داد. به عبارت دیگر افرادی که حدود لب های آن ها مشخص نیست و یا حجم لب آن ها کم است می توانند با تزریق فیلر ظاهر لب های خود را بهتر کنند. در ضمن با تزریق فیلر می توان خطوط اطراف لب بویژه خطوط اطراف لب فوقانی را (که در اثر افزایش سن ایجاد می شوند)، از بین برد.

در مورد تزریق فیلر در لب ها چه نکاتی را باید بدانیم؟

اگر می خواهید با تزریق فیلر لب های خود را زیباتر کنید، به نکات زیر توجه داشته باشید:

- با تزریق فیلر می شود به لب ها حجم داد و یا حدود آن ها را مشخص کرد، اما نمی توان شکل لب را عوض کرد. بنابراین از پزشک خود نخواهید شکل جدیدی به لب های شما بدهد.
- برای آن که حدود لب مشخص شود؛ فیلر در محلی تزریق می شود که پوست صورتی لب به پوست معمولی صورت می رسد. به این محل لبه ورمیلیون می گویند و برای این که حجم لب بیشتر شود، فیلر به داخل جسم لب تزریق می شود. معمولاً هر دو تزریق با هم انجام می شود تا لب شکل مطلوب تری پیدا کند.
- افرادی که لب های بسیار نازک دارند، بهتر است فیلر تزریق نکنند، چرا که ممکن است به سبب تزریق لب ها به سمت جلو برجستگی پیدا کنند و حالتی شبیه به منقار اردک ایجاد شود.
- از نظر زیبایی ارتفاع لب فوقانی از روبرو باید مختصری بیش از نصف ارتفاع لب تحتانی باشد.
-

تزریق فیلر در لب چه تغییراتی ایجاد می کند؟

بعد از تزریق فیلر در لبه لب حدود لب مشخص تر می شود و و لب مختصری به سمت خارج بر می گردد. تزریق فیلر به داخل جسم لب سبب حجیم شدن لب می شود. بلافاصله بعد از تزریق می توانید تاثیر آن را ببینید.

آیا تزریق فیلر برای لب دردناک است؟

تزریق فیلر برای خطوط خنده تحت بی حسی موضعی انجام می شود. برای این منظور داروی بی حسی در داخل دهان شما تزریق می شود و بدین ترتیب در هنگام تزریق فیلر شما دردی احساس نمی کنید. نگران نباشید تزریق داروی بی حسی در داخل دهان دردناک نیست. فرض کنید برای پر کردن دندان به دندانپزشک مراجعه کرده اید!

چه مقدار فیلر برای کم کردن عمق خطوط خنده لازم است؟

معمولا برای مشخص کردن حدود هر دو لب فوقانی و تحتانی و حجم دادن به این دو لب نیاز به ۱ تا ۲ میلی لیتر فیلر است. البته مقدار فیلر تزریقی بستگی به وضعیت لب های شما و نیز تمایل خودتان دارد.

نتیجه تزریق فیلر برای لب چه موقع ظاهر می شود؟

بلافاصله بعد از تزریق می توانید مشخص شدن حدود لب و حجیم شدن لب ها را ببینید. البته به سبب تورم محل تزریق ممکن است نتیجه نهایی تا چند روز قابل مشاهده نباشد. یادتان باشد که به دنبال تزریق در لب با سرعت لب ها ورم می کنند و این تورم ۳ تا ۵ روز طول می کشد. بنابراین در نهایت حجم لب ها کمتر از آنچه خواهد بود که بلافاصله بعد از تزریق می بینید.

دوام اثر فیلر تزریق شده برای لب چقدر است؟

مدت اثر فیلر بستگی به نوع فیلر تزریقی دارد. فیلهایی از جنس اسید هیالورونیک معمولا حداقل یک سال باقی می ماند. البته توجه داشته باشید از آن جا که لب ها متحرک هستند، ممکن است فیلر تزریق شده در آن ها زودتر از نواحی دیگر صورت نظیر خطوط خنده جذب شود.

بعد از تزریق فیلر خط خنده باید چه مراقبت هایی را انجام داد؟

بعد از تزریق فیلر می توانید برای کاهش تورم از بسته یخ استفاده کنید. بدون آن که فشار روی محل تزریق بیاورید هر ۱ تا ۲ ساعت برای ۱ تا ۳ روز یخ را روی محل بگذارید تا از مقدار تورم کم شود. از فعالیت هایی که سبب برافروختگی صورت می شود و نیز از تماس با گرما خودداری کنید تا زمانی که تورم محل از بین برود. اگر احساس ناراحتی دارید، استامینوفن مصرف کنید. سعی کنید شب و در موقع خواب سرتان بالاتر از معمول باشد، به شکم نخوابید، روی محل تزریق فشار نیاورید و آن را ماساژ ندهید. دو هفته بعد برای ترمیم به پزشک خود مراجعه کنید. نگران نباشید، فیلهای حاوی اسید هیالورونیک معمولا عوارض دراز مدتی ندارند و بی خطر هستند.