

مراقبت های بعد از انجام لیزر فراكشنال

- ۱- بعد از انجام لیزر فراكشنال ممکن است تا مدتی کوتاه دچار سوزش محل لیزر شوید. استفاده از کیسه یخ کمک کننده است.
- ۲- معمولا برای شما داروهای زیر نسخه می شود، آن ها را از داروخانه تهیه کنید:
 - a. سرم شستشو
 - b. پماد آنتی بیوتیکی موضعی
 - c. کرم ترمیم کننده
 - d. قرص آنتی هیستامین
 - e. در صورت لزوم داروی ضد تب خال (قرص آسیکلوویر)
 - f. ضد آفتاب (در صورتی که استفاده نمی کنید).
- ۳- بعد از انجام لیزر و در کلینیک، بر روی محل لیزر از پمادهای ترمیم کننده استفاده شده است. چند ساعت بعد (در خانه) می توانید برای اولین بار محل لیزر را شستشو بدهید.
- ۴- برای شما سرم شستشو تجویز شده است، روزانه حداقل دو بار با سرم شستشو محل لیزر را بشوئید. اجازه بدهید سرم بر روی پوست شما جریان پیدا کند، از خیس کردن محل لیزر با پنبه خودداری کنید. به عبارت دیگر پنبه را با سرم خیس نکنید و روی محل لیزر نکشید! بجای این کار می توانید سر سرم را سوراخ کنید و آن را روی پوست خود بریزید یا با سرنگ و یا آبپاش این کار را انجام بدهید.
- ۵- بعد از شستشوی محل لیزر پماد آنتی بیوتیکی تجویز شده (موپیروسین یا اریترومايسين چشمی) را بر روی محل لیزر بمالید.
- ۶- چند دقیقه صبر کنید و بعد کرم ترمیم کننده (Cic alface Cream Avene) را روی پماد آنتی بیوتیکی بر روی محل لیزر بمالید.
- ۷- در چند شب اول آنتی هیستامین (هیدروکسی زین ۱۰ میلی گرم) مصرف کنید. اگر محل لیزر خارش داشت، می توانید بعد از مشاوره با کلینیک در طول روز نیز از این دارو استفاده کنید.
- ۸- حتما در طول روز از ضد آفتاب (ترجیحا بدون رنگ) استفاده کنید. بعد از لیزر پوست شما مستعد آسیب دیدن توسط اشعه ماورا بنفش نور آفتاب است. بنابراین برای پیشگیری از ایجاد لکه های تیره حتما از ضد آفتاب استفاده کنید.
- ۹- بسته به شدت لیزر انجام شده، پوست شما ۲ تا ۴ روز قرمز می ماند و بعد بتدریج نواحی تیره رنگی بصورت نقطه نقطه بر روی آن ظاهر می گردد که محل های ورود اشعه لیزر را نشان می دهد. این نقاط ریز و تیره بتدریج و در طول یک هفته می ریزند و پوست شفاف شما در زیر آنها پدیدار می شود. این نقاط را نکنید و اجازه بدهید خودشان بتدریج بریزند.
- ۱۰- یک هفته بعد از لیزر به کلینیک مراجعه کنید تا از دستورات بعد با خبر شوید .
- ۱۱- در صورتی که در این مدت مشکلی برای شما بوجود آمد، حتما با کلینیک تماس بگیرید.