

مراقبت های بعد از انجام لیزر برای موی زائد

- ۱- وجود قرمزی و تورم خفیف به همراه احساسی شبیه به آفتاب سوختگی در محل لیزر طبیعی است و اغلب در مدت چند ساعت برطرف می شود، اما می تواند تا ۳ روز هم بماند.
- ۲- اگر هر یک تا دو ساعت برای ۱۵ دقیقه کیسه یخ یا کمپرس سرد بر روی مناطق لیزر شده بگذارید، مشکلات فوق سریعتر برطرف می شوند. همچنین برای برطرف کردن حالت تحریک پوستی می توانید روزی دو بار کرم هیدروکورتیزون ۱٪ بر روی محل لیزر شده بمالید (بشرط این که پوست این ناحیه سالم باشد).
- ۳- می توانید روزانه دو بار محل لیزر را با صابون ملایم بشوئید. از استفاده از آب داغ پرهیز کنید و محل لیزر را شدید ماساژ ندهید، چرا که تا چند روز ممکن است پوست حالت آسیب پذیر داشته باشد.
- ۴- تا ۲۴ ساعت بعد از لیزر از انجام فعالیت هایی که سبب برافروختگی شما می شود، خودداری کنید.
- ۵- تا یک هفته بعد از لیزر از مصرف هر نوع فرآورده موضعی می تواند پوست را تحریک کند، خودداری کنید.
- ۶- اگر ناحیه لیزر شده تاول زد، زخم شد یا دلمه بست، با کلینیک تماس بگیرید. پماد آنتی بیوتیک موضعی مانند موپیروسین روی محل بمالید (روزی دو بار صبح و شب) و دلمه ها را برندارید.
- ۷- باید از ضد آفتاب استفاده کنید.
- ۸- بیرون آمدن موها طبیعی است و ممکن است تا چند هفته ادامه پیدا کند. بسیاری از این موها بیرون می آید و از بین می روند. یادتان باشد برای تاثیر لیزر موی زائد باید حداقل ۶ جلسه لیزر انجام بدهید.