

پاسخ به تمام پرسش‌هایی که در مورد RF میکرونی‌دیلینگ فراکشنال

برای جوانسازی دارید!

دکتر مهدی ایزدی

متخصص پوست و مو

RF میکرونی‌دیلینگ فراکشنال دستگاهی است که با آن می‌توان پوست را جوان کرد، چین و چروک‌های پوست را از بین برد و پوست را سفت‌تر نمود. در این روش جوانسازی، سوزن‌هایی بسیار ظریف و پوشش‌دار وارد عمق مشخصی از پوست می‌شوند و موج رادیوفرکوئنسی را رها می‌کنند. بدین ترتیب پوست بدن شروع به ساخت الیاف کلاژن و الاستین می‌کند. ترکیب استفاده از سوزن‌های ظریف و امواج رادیوفرکوئنسی سبب بهبود قابل توجه کیفیت و قوام پوست شما می‌شود و می‌تواند نتایج زیر را ایجاد کند:

سبب سفتی پوست می‌شود.

سبب بسته شدن منافذ پوست می‌شود.

چین‌ها و چروک‌ها را کم می‌کند.

جای جوش‌ها و اسکارها را از بین می‌برد.

سبب شفافیت پوست می‌شود.

برای درمان آکنه (جوش) کمک‌کننده است.

سبب کاهش تعریق در مناطق خاص بدن می‌شود.

RF میکرونی‌دیلینگ فراکشنال چگونه تاثیر می‌گذارد؟

FRF سبب می‌شود تا ستون‌های باریک در پوست تخریب شوند، روند ترمیمی پوست از همین ستون‌های تخریب‌شده آغاز می‌شود و در نهایت پوستی جوان‌تر، شفاف‌تر و دارای کلاژن بیشتر ایجاد می‌شود.

نیاز به چند جلسه RF میکرونی‌دیلینگ فراکشنال است؟

۴ تا ۶ هفته بعد از یک جلسه هم نتایج رضایت‌بخش حاصل می‌شوند. اما برای رسیدن به بهترین نتیجه انجام ۳ جلسه FRF توصیه می‌شود.

کل روند انجام RF میکرونی‌دیلینگ فراکشنال چقدر طول می‌کشد؟

قبل از انجام درمان با FRF، داروی بی‌حس‌کننده موضعی روی صورت شما قرار داده می‌شود، برای بی‌حسی کامل نیاز به ۳۰ تا ۴۵ دقیقه زمان است. در کل روند درمانی ۱ تا ۱/۵ ساعت بطول می‌انجامد.

آیا درمان RF میکرونی‌دیلینگ فراکشنال دردناک است؟

خیر! در صورت استفاده از داروی بی‌حس‌کننده موضعی دردی احساس نمی‌کنید و تنها گرمای ناشی از FRF را حس می‌کنید.

بعد از درمان باید انتظار چه چیزی را داشته باشم؟

بعد از درمان پوست صورت شما قرمز و کمی متورم می شود. این قرمزی و تورم حداکثر برای ۲۴ ساعت ادامه می یابد. در این مدت نباید صورت خود را ماساژ بدهید و تا جای ممکن است نور آفتاب دوری کنید. در درمان های شدیدتر ممکن است دچار پوسته ریزی پوست صورت شوید.

بعد از انجام RF میکرونیولینگ فراكشنال باید چه مراقبت هایی را انجام بدهم؟

بعد از انجام FRF ممکن است تا مدتی کوتاه دچار سوزش محل لیزر شوید. استفاده از کیسه یخ کمک کننده است.

۱- معمولا برای شما داروهای زیر نسخه می شود، آن ها را از داروخانه تهیه کنید:

a. کرم ترمیم کننده

b. قرص آنتی هیستامین

c. در صورت لزوم داروی ضد تب خال (قرص آسیکلوویر)

d. ضد آفتاب (در صورتی که استفاده نمی کنید).

۲- بعد از انجام FRF و در کلینیک، بر روی محل درمان از پمادهای ترمیم کننده استفاده شده است. چند ساعت بعد (در خانه) می توانید برای اولین بار محل درمان را شستشو بدهید.

۳- روزانه دوبار از کرم ترمیم کننده استفاده کنید. در چند شب اول آنتی هیستامین (هیدروکسی زین ۱۰ میلی گرم) مصرف کنید. اگر محل لیزر خارش داشت، می توانید بعد از مشاوره با کلینیک در طول روز نیز از این دارو استفاده کنید.

۴- حتما در طول روز از ضد آفتاب (ترجیحا بدون رنگ) استفاده کنید. بعد از لیزر پوست شما مستعد آسیب دیدن توسط اشعه ماورا بنفش نور آفتاب است. بنابراین برای پیشگیری از ایجاد لکه های تیره حتما از ضد آفتاب استفاده کنید.

۵- یک هفته بعد از لیزر به کلینیک مراجعه کنید تا از دستورات بعد با خبر شوید .

۶- در صورتی که در این مدت مشکلی برای شما بوجود آمد، حتما با کلینیک تماس بگیرید.