



## درماتیت سبورئیک

### درماتیت سبورئیک چیست و چرا ایجاد می شود؟

درماتیت سبورئیک نوعی بیماری مزمن و خفیف پوستی است که بصورت شوره سر و ضایعاتی قرمز رنگ و پوسته دار در بخش هایی از بدن که چربی بالاتری دارند، ظاهر می شود. احتمالاً این بیماری توسط مخمری به نام مالاسزیا ایجاد می شود.

### درماتیت سبورئیک چگونه ظاهر می شود و شکل ضایعات آن چگونه است؟

درماتیت سبورئیک مناطق مختلفی را گرفتار می کند:

- ۱- سر: معمولاً شوره سر اولین علامت درماتیت سبورئیک است. در مراحل بعد در اطراف ریشه های مو قرمزی هم ایجاد می شود و پوسته ریزی هم گسترش پیدا کرده، نواحی مختلف سر قرمز و پوسته دار می شود. ممکن است پشت گوش ها هم قرمزی و پوسته ریزی ایجاد شود.
- ۲- صورت: درماتیت سبورئیک می تواند سمت داخل ابروها و بین دو ابرو و خطوط خنده را گرفتار کند و قرمزی و پوسته ریزی ایجاد کند. در آقایان ممکن است ناحیه ریش و سبیل دچار پوسته ریزی و قرمزی شود.
- ۳- تنه: ممکن است جلوی قفسه سینه و پشت گرفتار شود و در این نواحی قرمز قهوه ای پوسته دار ایجاد شوند.
- ۴- نواحی چین دار بدن: ممکن است زیر بغل، کشاله ران و ناحیه تناسلی هم دچار بیماری شوند و نواحی قرمز با یا بدون پوسته بوجود بیایند.

### درماتیت سبورئیک چگونه درمان می شود؟

یادتان باشد که درماتیت سبورئیک دوست دارد **عود بکند**. بیماری درمان قطعی ندارد. درمان های موجود علائم را از بین می برند، اما **بهبودی دائمی وجود ندارد**. بنابراین در صورت ابتلا به این بیماری باید توجه داشته باشید که مرتب باید از درمان های موجود استفاده کنید. داروهایی که برای درمان درماتیت سبورئیک بکار می روند، دو دسته هستند: داروهای ضد قارچ و داروهای ضد التهاب (زیرا درماتیت سبورئیک نوعی التهاب پوستی است که توسط نوعی قارچ یا مخمر ایجاد می شود). معمولاً اول از داروهای موضعی (کرم، پماد، شامپو) استفاده می شود و در صورت لزوم و در موارد شدید یا مقاوم از داروهای خوراکی استفاده می گردد. برای درمان درماتیت سبورئیک سر از شامپوهایی مانند کتوکونازول یا سلنیوم سولفاید استفاده می شود. می شود از داروهای ضد قارچ موضعی مثل کلوتریمازول هم استفاده کرد. در مواردی که التهاب زیاد باشد، از کورتون های موضعی ضعیف برای مدتی کوتاه استفاده می گردد.