



Dr.Mehdi Izadi- Dermatologist

دکتر مهدی ایزدی متخصص پوست

روزاسه

بیماری روزاسه (آکنه روزاسه) چیست و چرا ایجاد می شود؟

بیماری روزاسه نوعی بیماری التهابی پوست است که در بزرگسالان ایجاد می شود و با قرمزی قسمت مرکزی صورت و ایجاد جوش های چرکی مشخص می گردد. بیشترین شیوع بیماری در دهه های سوم چهارم زندگی است. عوامل مختلفی را در ایجاد این بیماری دخیل دانسته اند، اما بطور قطع نمی توان علت مشخصی را برای آن مطرح کرد. به عنوان مثال وجود نوعی مایت (نوعی حشره ریز) را با ایجاد بیماری مرتبط می دانند.

بیماری روزاسه چه علائمی دارد؟

در مراحل اولیه، بیمار براحتی دچار قرمزی قسمت وسط صورت می شود. به عنوان مثال تماس با گرما یا نور خورشید و یا حتی خوردن غذاهای گرم می تواند سبب قرمزی پوست صورت و گر گرفتگی شود. بعد از مدتی این قرمزی بصورت ثابت باقی می ماند و می شود و رگ های ریز و برجسته را روی قسمت وسط صورت دید. با گذشت زمان ممکن است جوش های چرکی هم بر روی صورت ایجاد شوند. نیمی از بیماران دچار درگیری چشم هم هستند. این درگیری می تواند بصورت احساس خشکی، اشکریزش، درد یا تاری دید باشد.

بیماری روزاسه چگونه درمان می شود؟

بیماری روزاسه درمانی طولانی مدت و دشوار دارد. درمان این بیماری بصورت های زیر انجام می شود:

- ۱- بیمار باید از عواملی که سبب تحریک و قرمزی صورت می شوند، پرهیز کند. به عنوان مثال با گرمای بیش از حد تماس نداشته باشد و از ضد آفتاب مناسب استفاده کند.
- ۲- می شود برای درمان جوش های صورت از داروهای موضعی استفاده کرد. یکی از این داروهای موضعی ژل مترونیدازول است که باید با نظر پزشک استفاده شود. محلول های کلیندامایسین و اریترومایسین هم می توانند در درمان بیماری موثر باشند.
- ۳- درمان های خوراکی شامل استفاده از آنتی بیوتیک هایی است که باید با نظر پزشک مصرف شوند. از جمله این آنتی بیوتیک ها می توان به داکسی سیکلین، مینوسیکلین و تتراسیکلین اشاره کرد.
- ۴- در موارد خاص برای برطرف کردن قرمزی و عروق متسع پوستی می شود از انواع خاص لیزرها استفاده کرد.