



Dr.Mehdi Izadi- Dermatologist

دکتر مهدی ایزدی متخصص پوست

لیکن پلان

بیماری لیکن پلان چیست و چرا ایجاد می شود؟

لیکن پلان نوعی بیماری التهابی پوست با علت نامشخص است که می تواند داخل دهان، ناخن ها و موها را هم گرفتار کند. علت این بیماری مشخص نیست، اما بیماری کبدی می تواند علتی برای ایجاد لیکن پلان باشد، همچنین برخی از داروها ممکن است ضایعاتی شبیه به لیکن پلان ایجاد کنند.

بیماری لیکن پلان چگونه ظاهر می شود؟

ضایعات پوستی لیکن پلان، برجستگی هایی بنفش رنگ و سر و صاف و خارش دار هستند که بیشتر بر روی مچ دست ها یا پاها ایجاد می شوند. ممکن است داخل دهان هم درگیر شود. درگیری دهان می تواند بصورت ایجاد ضایعات سفید رنگ شبکه مانند یا ضایعات زخمی باشد. همچنین لیکن پلان می تواند موها و ناخن ها را هم گرفتار کند. اگر مو گرفتار شود، ریزش مو هم بوجود می آید و ممکن است بعد از بهبود دیگر در محل های درگیری سر، مو رشد نکند. معمولا بیماران از خارش شکایت دارند (اما ممکن است در ۲۰٪ موارد ضایعات خارش دار نباشند). ممکن است ضایعات دهانی به تنهایی یا همراه با ضایعات پوستی باشند.

بیماری لیکن پلان چه مدت طول می کشد؟

بیماری لیکن پلان معمولا در مدت ۱ سال (بدون درمان) بهبود می یابد. البته برخی از انواع این بیماری (به عنوان مثال ضایعات پوستی برجسته، گرفتاری ناخن و گرفتاری مو) ممکن است بیشتر هم طول بکشند.

بیماری لیکن پلان چگونه تشخیص داده می شود؟

متخصص پوست می تواند با دیده ضایعات پوستی لیکن پلان تشخیص را بدهد و درمان را شروع کند، اما تشخیص دادن ضایعات دهانی یا درگیری مو در این بیماری می تواند مشکل باشد و در این حالت شاید نیاز شود نمونه برداری از پوست انجام گیرد. نمونه برداری پوستی تحت بی حسی موضعی انجام می شود و در آن تکه ای کوچک از پوست ضایعات جدا شده، برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود.

بیماری لیکن پلان چگونه درمان می شود ؟

لیکن پلان به کمک داروهای حاوی کورتون درمان می شود. اگر ضایعات پوستی محدود باشند، از کورتون های موضعی مانند کلوتازول یا فلونوسینولون استفاده می شود. برای از بین بردن خارش نیز از داروهای نظیر هیدروکسی زین استفاده می گردد. گاه لازم می شود کورتون به داخل ضایعات لیکن پلان تزریق شود همچنین اگر ضایعات وسیع باشند، یا لیکن پلان سبب ریزش مو یا درگیری شدید ناخن شود، بهتر است پزشک کورتون خوراکی تجویز کند. همانطور که اشاره شد، درگیری مو توسط بیماری لیکن پلان می تواند سبب ریزش موی دائمی شود. پس بهتر است با قدرت تمام نوعی از بیماری را که سبب ریزش مو می شود، درمان کرد.