



ویتیلیگو

ویتیلیگو چیست و چرا ایجاد می شود؟

ویتیلیگو نوعی بیماری بدشکل کننده پوست است که با از بین رفتن رنگدانه های پوستی و ایجاد لکه های سفید روی پوست مشخص می شود. علتی دقیق این بیماری مشخص نیست، اما به نظر می رسد که در این بیماری سیستم ایمنی بدن سلول های حاوی رنگدانه های پوست را از بین می برد. ویتیلیگو چقدر شیوع دارد و بیشتر چه افرادی را گرفتار می کند.

ویتیلیگو ۱٪ از افراد جمعیت را گرفتار می کند و در ۵۰٪ موارد قبل از سن ۲۰ سالگی شروع می شود. بیماری در مرد و زن شیوع یکسانی دارد و در ۳۰٪ موارد سابقه خانوادگی ابتلا به ویتیلیگو وجود دارد.

ویتیلیگو چگونه ظاهر می شود و پیشرفت آن چگونه است؟

معمولا لکه های سفید رنگ با قطر نیم تا ۵ سانتی متر بصورت متقارن بر روی نواحی مختلف پوست ظاهر می شود. از جمله شایعترین محل های گرفتاری پوست می توان به پشت دست ها و انگشتان، صورت، زیر بغل و ناحیه تناسلی اشاره کرد. سیر بیماری متغیر است و بیماری می تواند در مدت سال ها به آهستگی پیشرفت کند. در برخی موارد بیماری وضعیت ثابتی دارد و لکه های پوستی تغییر نمی کنند و در برخی موارد لکه های پوستی بسرعت ایجاد می شوند.

ویتیلیگو چگونه درمان می شود؟

درمان های مختلفی برای بیماری وجود دارد. برای پیشگیری از ایجاد لکه های پوستی بیمار باید از ضد آفتاب های مناسب استفاده کند و در برابر نور آفتاب خود را محافظت کند. برخی از کرم ها وجود دارند که به کمک آن ها می توان لکه های بیماری را پوشاند (**به عنوان مثال کرم های Covermark**) اما در کل برای برطرف کردن مشکل می شود دو کار انجام داد:

۱- می شود قسمت های طبیعی پوست را هم سفید کرد و به عبارت دیگر تمام پوست را یکدست سفید نمود. در بیمارانی که بیش از ۴۰٪ از سطح بدن آن ها گرفتار شده است، می شود با تجویز داروهای موضعی رنگدانه های قسمت های طبیعی پوست را از بین برد و تمام پوست را سفید کرد. یادتان باشد که این درمان غیر قابل برگشت است و بعد از آن که پوست بیمار سفید شد، محافظت از نور آفتاب اهمیت زیادی پیدا می کند.

۲- می شود کاری کرد که قسمت های سفید پوست دوباره رنگ بگیرند. برای این منظور دو روش اصلی وجود دارد:

A. دارودرمانی: برای این منظور از داروهای موضعی استفاده می شود. این داروها می توانند حاوی ترکیبات کورتون باشند. اما در صورت استفاده درست، عوارضی ایجاد نمی کنند.

B. اشعه درمانی و لیزر درمانی: اشعه درمانی و لیزر درمانی هم می توانند به برگشتن رنگ پوست به حالت طبیعی کمک کنند.