



Dr.Mehdi Izadi- Dermatologist

دکتر مهدی ایزدی متخصص پوست

آگزمای دست (حساسیت دست)

آگزمای دست در اثر چه عواملی ایجاد می شود؟

آگزمای دست از شایعترین مسائلی است که بویژه خانم های خانه دار با آن مواجه هستند. شاید شما هم این حالت را تجربه کرده باشید! در اثر آگزمای دست، پوست دست ها، بویژه در نوک انگشتان خشک می شود و اگر درمان انجام نشود، کم کم ترک می خورد و پوسته پوسته می شود و حتی گاهی این ترک ها دچار خونریزی می شوند. و اما چرا دست ها دچار این حالت می شوند؟ سطحی ترین بخش پوست دست لایه شاخی است. این لایه از ورود مواد خارجی به پوست ممانعت می کند و مانع از دست رفتن آب پوست می شود. برخی از عوامل سبب می شوند تا این لایه تغییر کند و دیگر نتواند از پوست دست محافظت کند. از جمله این عوامل می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- هوای سرد و رطوبت پائین (زمستان).

۲- حل کننده های موجود در محلول های شستشو.

۳- صابون های قلیایی.

آگزمای دست با چه علایمی همراه است؟

اگر دچار آگزمای دست شده باشید، بخوبی با علایم آن آشنا هستید. ابتدا پوست خشک می شود و ترک می خورد. این حالت در چین های مفاصل دست و نوک انگشتان بارزتر است. پشت دست ها قرمز و حساس می شود و در کف دست ها بویژه بر روی انگشتان این ترک خوردگی بیشتر به چشم می خورد. با کمترین ضربه ممکن است پوست حساس و براق دست ترک بخورد.

چه کسانی مستعد ابتلا به آگزمای دست هستند؟

افراد زیر بیشتر در معرض ابتلا به آگزمای دست هستند:

۱- مادرانی که کودکان کم سن و سال دارند.

۲- افرادی که شغل آن ها نیاز به خیس شدن و خشک شدن مکرر دست ها دارد (جراحان، دندانپزشکان، زنان خانه دار).

۳- کارگران کارخانه ها (که در تماس با مواد شیمیایی هستند).

۴- افرادی که دچار استعداد ارثی ابتلا به آگزما هستند.

برای پیشگیری و درمان اگزمای دست چه باید کرد؟

برای درمان اگزمای دست شاید ناچار به مراجعه به پزشک متخصص پوست باشید، اما در هر حال باید توصیه های زیر را در حین درمان و حتی پس از آن بکار ببرید تا ایجاد اگزما پیشگیری کنید و سبب درمان سریعتر شوید:

- ۱- در هنگام تماس با محرک هایی مانند آب داغ، صابون و مواد شوینده از دستکش پلاستیکی استفاده کنید. زیر دستکش پلاستیکی حتما دستکش نخی بپوشید.
- ۲- در صورتی که دچار اگزمای طولانی مدت دست هستید، از مواد مرطوب کننده و نرم کننده نظیر وازلین و اوسرین استفاده کنید. اگر به این ترکیبات اوره هم اضافه شود، تاثیر بیشتری خواهند داشت.
- ۳- تا جای ممکن از تماس بیش از حد دستها با آب و شستشوی زیاد آن ها خودداری کنید.
- ۴- برای شستشوی دست ها از صابون های حاوی کرم و مواد روغنی (نظیر روغن نارگیل و روغن زیتون) استفاده کنید.
- ۵- ممکن است لازم شود تا پزشک ترکیبات کورتون دار موضعی (مانند بتامتازون) برای شما تجویز کند. توجه داشته باشید که بدون دستور پزشک از این داروها استفاده نکنید.